

ILAC 科目 5 群の科目（スポーツ総合演習）について

保健体育センター

1 ILAC 科目 5 群で履修する科目

新入生は、ILAC の 5 群の科目として「スポーツ総合演習」を履修し、単位を修得する必要があります。以下の内容を確認し、授業に出席してください。

進級に関わる単位です → 3 年次修了までにこの科目の単位を修得していないと、4 年次に進級することができません。（人間環境学部 RSP コース生は 4 年次進級ではなく、卒業までに単位を修得する必要があります。）新入学年度に単位修得できなかった場合は、再履修が必要となります。

A 新入生向け「スポーツ総合演習（必修科目）」の概要

※留級した 1 年生、編入者は C 再履修者向け「スポーツ総合演習（必修科目）」の項をご覧ください。

- ・半期 2 単位の授業で、原則として 1 年次に履修します。

履修する授業は指定されています → 履修する授業は、原則学部・学科単位で指定されています。

指定された授業で単位を修得できなかった場合、2 年次以降に「再履修者のみの授業」を別途履修し単位を修得しなければなりません。

○2026 年度の授業予定

授業は基本対面で実施し、場合によってはオンラインを併用します。 → 対面授業かオンライン授業かのいずれになるかは各授業によって異なるため、「学習支援システム（WebClass）」を通じて必ず確認してください。また対面授業の場合の教場（場所）は、学習支援システム（WebClass）で周知すると共に、授業当日に市ヶ谷総合体育館 1 階に掲示しますので、必ず自身で確認して授業に参加してください。

B 「スポーツ総合演習（アダプテッドコース）」の概要

- ・障がいや傷病などの理由で、実技への参加が難しい学生対象のクラスです。本コースは通常授業と異なり開催日時が異なるため、受講希望者は下記の開講期間（予定）を確認してください。
- ・開講期間（予定）は 8/3（月）2 限～5 限、8/4（火）2 限～4 限、8/5（水）2 限～4 限、8/6（木）2 限～5 限の 4 日間（14 回）を予定しています。
- ・受講希望者は、**所属学部の春学期 web 履修登録期間終了までに保健体育センター窓口**に申請する必要があります。事務で申請希望を受領したのち、担当教員より面談を実施したうえで、受講の可否を決定します。

※面談の結果、通常授業を受講することが望ましいという判断になる場合があります。4/7（火）より通常授業は開始しておりますので、申請希望を出したからといって通常授業の受講を中断せず、許可を得て web 履修登録されるまでは受講に努めてください。

※上記期間以降に、障がいや傷病などの理由で、実技への参加が難しくなった学生は、随時、保健体育センター窓口へご相談ください。

C 再履修者向け「スポーツ総合演習（必修科目）」の概要

・1 年次に「スポーツ総合演習（必修科目）」の単位を修得できなかった場合、次年度以降に再履修する必要があります。但し各再履修のクラスには受講人数に制限があるため、「2 履修登録方法」に後

述しているように事前申請を実施します。抽選の結果受講できない場合もありますのでご注意ください。また再履修科目は「法学部」の学生と「法学部以外」の学生で履修できる授業が異なりますので注意してください。

- ・3年次修了までに「スポーツ総合演習（必修科目）」の単位を修得していないと、4年次に進級することができません。（人間環境学部 RSP コース生は4年次進級ではなく、卒業までに単位を修得する必要があります。）
- ・1年次に「スポーツ総合演習（必修科目）」を単位修得できた場合は、再履修する必要はありません。

科目名	対象学年	備考
再履修者向け 「スポーツ総合演習 （必修科目）」	<ul style="list-style-type: none"> ・2～4年 ・編入生 ・留級した1年生 	<ul style="list-style-type: none"> ・法学生のみ対象：木曜1・2・3限（春・秋） ・それ以外の学部生対象：月曜2限、月曜6限（春・秋）

※春学期・秋学期とも、すべて市ヶ谷キャンパスで実施します。

※受講するクラスは、必修科目との重複を除き、学生が選択することはできません。

2 履修登録

下記登録方法を確認し、不備がないように手続きを進めてください。なお、履修登録期間終了後の修正・変更は認められていませんので、十分に注意してください。

<p>新入生向け 「スポーツ総合演習 （必修科目）」</p>	<p>新入生向け必修授業は自動で履修登録されます → 新入生向け必修科目の履修登録は自動的に行われます。</p> <p>4月5日（日）までに、学習支援システム（WebClass）に受講する授業が登録されます（秋学期授業の分も同時に登録）。受講する授業の開講される学期、曜日、時限、担当教員を確認してください。</p>
<p>スポーツ総合演習 （アダプテッドコース）</p>	<p>上記「1」の「B」で説明した手続きを経て受講許可を受けることで、Web履修の申請画面および学習支援システム（WebClass）に自動登録されます。きちんとアダプテッドコースに登録されているか、必ず確認してください。</p>
<p>再履修者向け 「スポーツ総合演習 （必修科目）」</p>	<p>再履修者向け必修授業は、指定期間内に事前申請が必要です →</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受講希望者は「3月19日（木）～4月1日（水）」の間に市ヶ谷リベラルアーツセンターWeb掲示板のGoogleフォームから事前申請してください。 ・受講が許可された学生を「4月3日（金）」までに市ヶ谷リベラルアーツセンターWeb掲示板で発表します。履修登録は大学が行いますので、正しく履修登録が完了しているか、所属学部の履修期間にWeb履修申請画面で確認してください。 ・受講可能人数を超える申請があった場合は受講者選抜を行います。受講許可がないまま履修登録をし、受講をしても単位の修得はできません。

3 受講上の注意

(1) 受講する授業の確認

受講する授業の開講される学期、曜日、時限、担当教員を確認してください。

(2) 実技に際して準備するもの

- ・学生証、筆記用具、体操着（運動に適した服装）、体育館用シューズ（上履き）、タオル、ロッカー使用料（100円硬貨が必要です、眼鏡ホルダー（眼鏡使用者）など、初回のガイダンスで指示されたものを準備してください。
- ・大学指定の体操着・シューズはありません。

実技に適した服装・シューズが必要です → 実技を行う回は、「常識的に運動・スポーツを実施するのに適した服装・シューズ」で出席してください。新たに購入する必要はなく、既に所有しているものや過去に体育の授業で使用した運動着等でも問題ありませんが、「運動が可能なもの」と「運動に適したもの」は必ずしも一致しませんので注意してください。

- ・貸出用の体操着・シューズはありませんので、実技を実施する回には必ず持参してください。

(3) 更衣の場所と方法

着替えをする場所が指定されています → 実技を行う際には、実技の実施場所に関わらず、**市ヶ谷体育館2階の男女更衣室、富士見坂校舎5・6階（女子のみ）**で着替えてください。なお、富士見坂校舎の更衣室は富士見坂校舎体育館での授業がある場合のみ利用いただけます。

- ・男女それぞれの更衣室にはロッカーが設置されています。利用には100円硬貨が必要です（利用後戻ります）。施錠していないロッカーからの盗難が多発しているため、必ず施錠してください。
- ・運動着やシューズなどの荷物は、必ず毎回持ち帰ってください。ロッカーに置き放しの荷物は、衛生管理上処分します。

(4) 休講等の連絡

授業に関する情報は学習支援システム（WebClass）で確認してください →

授業に関する情報や休講などの連絡は、担当教員から直接もしくは**学習支援システム（WebClass）を通じて連絡**します。保健体育センター（体育館窓口）では、電話による休講の確認対応、学生の皆さんからの遅刻・欠席連絡など担当教員への伝言等は受け付けていません。

(5) 運動や身体活動実施に関しての注意

医師から運動禁忌の指示がある場合や、健康診断の結果実技の受講に差し支える内容の所見が出た場合には、授業の担当教員に相談してください。また、整形外科的な障がいや怪我の治療中などで実技の実施が困難な場合にも、授業に際して申し出てください。

4 特別な配慮を行う対象者

A 体育会入部者

- ・体育会の各部に所属し、所定の手続きを行った学生は、通常の授業の受講に代えて、1年間の体育会の活動により「スポーツ総合演習（必修）」2単位を修得できます。
- ・所定フォームによる手続きが必要なため、所属学部の春学期履修登録期間最終日までに、[市ヶ谷リベラルアーツセンターWeb 掲示板](#)のGoogleフォームに入力してください。

※単位修得については**1年の活動が必須**です。途中退部や、休みが多く十分な活動をしていないと判断された場合は、認められないこともあるためご注意ください。

※この制度の対象はスポーツ総合演習が必修科目となる学生のみです。スポーツ総合演習が必修になっていない学部所属の学生や、スポーツ総合演習（選択科目）を受講する学生は対象になりません。

対象とならない場合は所定の手続きを経て通常授業を受講してください。

B 社会人・RSP 対象者

- ・仕事等の都合で通常授業に出席できない学生に向けた授業を開講しています（半期2単位）。
- ・春学期・秋学期とも、全回月曜6時限に市ヶ谷キャンパスで実施します。
- ・受講希望者は、所属学部のweb履修登録期間が完了する前に保健体育センター窓口に応募する必要があります。できる限り下記の申請期限までに、事務で受講許可を得てください。

※RSPの学生は、原則として春学期の授業を履修してください。

申請期限 4月3日（金）15:00まで（市ヶ谷総合体育館1階）

◇ トレーニングセンター（市ヶ谷総合体育館地下1階）◇

利用には、「初回利用ガイダンス」を受講する必要があります。

安全にご利用いただくためルールを設けています。詳細は [X \(旧 Twitter\) \(@hosei-iGym\)](#) でご確認ください。

◇ 保健体育センター窓口（市ヶ谷総合体育館1階）◇

「スポーツ総合演習」および体育館利用に関する相談は体育館1階の事務室にお越しください。

開館時間 月～土：8:00～21:50 日・祝：8:00～17:20

事務窓口取扱時間 月～金：9:00～17:00 土：9:00～12:00 日・祝：休業

※開館時間は変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

