

## SSI 履修のポイント

カリキュラム委員 荒井・山田

- ★ 以下を参照して効果的に履修を行い、よりよく授業に臨んで学びを深めましょう！  
用意するもの：「SSI 履修の手引き」

## 1) 入学年度と所属を確認する

- ① 入学した年度
  - ② 在籍している学部・学科
- によって、履修の手続きが異なります。

☞ まず、2点を十分に確認し、該当するページを開いてから履修を始めてください。

注 手引きでは、学部・学科ごとに進級／卒業要件が書かれており、「入学年度」によってページが改まっているため、②だけでなく、①にも注目する！

## 2) 所属学部・学科の進級／卒業要件を確認する

学部・学科によって、進級や卒業に必要な単位の数・種類（内訳）が異なります。

☞ 履修にあたっては、SSI生としてだけでなく、「学部・学科生」として…

- ① いつまでに：〇年生の△学期まで など
- ② 何を優先して：必修・選択必修・選択 など
- ③ どのような科目が：基礎・専門・自由（教職を含む） など
- ④ 何単位必要か：全〇〇単位取る必要がある内の△△単位 などをよく確認し、理解した上で履修を計画してください。

※ [さらに、各学部・学科にある特有の取り組みや条件に注意！](#)

卒論や留学などが必須となっている場合もあるため、十分に注意・確認すること。

## 3) 科目の区分・系列に沿って授業を選択する

- ① 【必修】必ず修得しなければならない（※進級や卒業と関わりが強い）
- ② 【選択必修】決められた範囲から、いくつか必ず修得しなければならない
- ③ 【選択】希望や目的に応じて修得する

の3ついずれかに、科目は位置づけられています（上記2）②）。

☞ 以下の各科目の位置づけと区分（上記2）③）を考慮しながら…

I. 保健体育科目	免除の申請を忘れない！
II. 曜日・時限が指定される科目	外国語 など
III. 抽選などで履修者が選抜される科目	コンピューター入門 など
IV. 修得しておきたい基礎（教養）科目	法政学への招待 など
V. 修得しておきたい専門（学部・学科別）科目	経済学入門 など
VI. <b>【SSI 基礎科目】全8科目・16単位が必須</b>	スポーツ心理学 など
VII. <b>【SSI 専門科目】28単位以上を修得</b>	アスリートキャリア論 など
VIII. 上限数を超えない範囲で自由に科目を選択	上記2）に注意する

の順序を参考にして、履修を計画しましょう。

★ 以下の流れを参考にして、具体的にイメージする！

① **保健体育科目**

例年、免除を受ける申請を忘れるケースが目立つため、まず最初に押さえておく。

② **曜日・時限が指定される科目**

外国語や学部・学科で必修となっている（クラスが指定されているなど）ものが多く該当するため、優先して履修計画に組み込む。

③ **抽選などで履修者が選ばれる科目**

大半は学期が開始される前（ガイダンス期間中など）に選考や抽選が行われるため、動向に気を配る。

なお、選抜された際は、特段の（正当な）理由がない限り、履修を辞退しないこと。

④ **修得しておきたい基礎（教養）科目**

続く⑤の理解を支え、1年生では多数履修することになる。系列や区分（O群や人文分野など）に注意して、計画的に履修する。

⑤ **修得しておきたい専門（学部・学科別）科目**

各学部・学科の主要科目として、上級生で履修が可能になることが多く、進級や卒業のネックになりやすいため、十分に注意すること。

⑥ **SSI基礎科目**

競技活動やスポーツ科学の土台として、指定された8科目（スポーツ学入門など）・16単位を卒業までに必ず修得する（2024年度入学生より変更）。

全ての科目を下級生で修得し終える必要はないが、この要件が満たされない場合、卒業不可という事態になりかねないため、計画的に履修すること。

⑦ **SSI専門科目**

競技活動に役立てたり、スポーツ科学の理解を深めたりする上で、自由を選択して履修することができる。

全てのSSI生は、SSI科目を44単位以上（基礎16単位＋専門28単位以上）修得しなければならない。また、所属する学部・学科で定められた進級／卒業要件に照らし合わせ、単位を修得していく必要があるため、これも28単位以上修得する必要があることを忘れない。

**1年生・春学期（半期履修上限20単位）を想定した例**

注 実際の開講曜日・時限とは異なっている。

**「演習」といった通年（春・秋学期を通して学ぶ）科目もあるため、科目が開講される学期と単位数に注意する！**

時限	月	火	水	木	金
1	② 英語 1単位	⑥ スポーツ マネジメント 2単位	② 英語 1単位		
2	⑦ スポーツ 栄養学 2単位		②注 基礎ゼミ 4単位 (通年)	④ 哲学 2単位	
3				② 経済学 入門 2単位	
4	③ 情報処理 演習 2単位	⑤ 憲法 2単位			④ 大学を知ろう <法政学> への招待 2単位

オンライン (在学中上限60単位まで)	⑦ スポーツ学入門 2単位
------------------------	------------------

※ 保健体育科目 ⇨ ① 履修登録の際に免除を申請する（学期／年次履修上限に注意）